

Antidrogpolicy för GF Idrott Konståkning

Syfte

Alla vuxna i föreningen, tränare liksom föräldrar och åkare ska föregå med gott exempel. Vi ska vara förebilder för våra medlemmar och vi ska aldrig benämna droger med positiva ordalag.

Spridning av antidrogpolicyn

Styrelsen och våra tränare ska informera om vår antidrogpolicy. Den ska även finnas tillgänglig på nätet och uppsatt i ishallens utrymmen för konståkningen. Alla medlemmar ska känna till den.

Varför en antidrogpolicy?

GF Idrott Konståkning är en undersektion till GF Idrott. Vi har i vår sektion beslutat oss för att hjälpa till i samhället och motverka drogmissbruk. Vissa droger så som tobak, snus och alkohol är idag tillåtet under vissa former, men vi vill genom denna policy stävja detta. Studier har även visat att tobak är inkörsporten till tyngre droger. Alla droger är skadliga för kroppen och framförallt för hjärnan och vi kan inte stå bakom en förstörelse av kroppens funktioner. Droger medför sämre prestationsförmåga med innefattande syreupptagning och därmed kondition uppfattning och koncentration samt är rent nedbrytande. Vi representerar en idrott och med allt var det innebär så anser vi att vuxna måste ta sitt ansvar både i och utanför konståkningen och föregå med gott exempel, ”då ungdomar inte gör vad vi säger utan vad vi gör”.

Därför antar vi i GF Idrott Konståkning denna antidrogpolicy och tar vårt ansvar som förening och som vuxna i samhället. Denna policy gäller alla i föreningen.

Vad räknar vi som droger i GF Idrott Konståkning?

Nedan räknar vi upp de droger som vi anser farliga och som därmed inte ska brukas inom vår förening:

- Tobak
- Snus
- Alkohol
- Narkotika
- Anabola steroider
- Lösningssmedel och gas
- Beroendeframkallande läkemedel

Om jag misstänker drogmissbruk – vad gör jag då?

- Om du misstänker att minderårig använder droger så ska kontakt tas med förälder genast.
- Om du misstänker att det förekommer användning eller lagning av narkotika eller anabola steroider så ska polis kontaktas. Om behov finns därefter ska även en anmälan till socialförvaltningen ske.
- För ledare som misstänker missbruk av narkotika mm ska kontakt tas med styrelsen. Drogtest kan behövas och då med tillstånd från förälder om medlemmen är minderårig. Om tillstånd ej ges, avstängs åkaren eller ledaren då misstankar kvarstår.

Vem ansvarar för att dokumentet efterlevs?

Huvudtränaren ansvarar för att klubbens andra tränare efterlever, tar ansvar och har insikt i dokumentet.

Styrelsen ansvarar för övergripande arbete med antidrogpolicyn och ser till att dokumentet är tillgängligt för medlemmarna samt förväntar sig att den efterlevs.

Godkänd av

GF Idrott Konståkningsstyrelse december 2010

GF Idrott Konståknings årsmöte februari 2011